

18.ª REUNIÃO ANUAL PortFIR



ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS COMO CONCILIAR DISPONIBILIDADE, SEGURANÇA E SAÚDE?

20 de outubro de 2026

Auditório da Biblioteca Municipal Almeida Garrett, Porto
& ZOOM + YouTube

OBJETIVOS

- Analisar a evidência científica disponível sobre as características nutricionais e o consumo de alimentos ultraprocessados e os seus impactos na saúde pública.
- Discutir o papel destes alimentos no sistema alimentar atual, considerando os seus contributos bem como os desafios que colocam às políticas de alimentação, nutrição, segurança dos alimentos e saúde pública, e explorando estratégias e iniciativas que visem promover escolhas alimentares mais saudáveis.
- Debater o equilíbrio entre disponibilidade alimentar, segurança dos alimentos, inovação e proteção da saúde pública, integrando a perspetiva da indústria alimentar.
- Divulgar trabalhos de investigação na área da alimentação, nutrição e segurança alimentar.

INSCRIÇÕES

Através do *link*: <https://forms.gle/ikmnE3DUHTe5bokJ6>

COMISSÃO CIENTÍFICA

Carlos Cardoso (IPMA), Elsa Gonçalves (INIAV), Elsa Vasco (INSA), Helena Real (APN), Elisabete Pinto (ESB-UCP)

18.ª REUNIÃO ANUAL PortFIR

ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS

COMO CONCILIAR DISPONIBILIDADE, SEGURANÇA E SAÚDE?

20 de outubro de 2026

Auditório Biblioteca Municipal Almeida Garrett
& ZOOM + YouTube

Programa

08h40	Receção e registo dos participantes
09h00	Sessão de Abertura Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA) Câmara Municipal do Porto
09h25	Sessão da Manhã
09h25	Conferência Inaugural Amandine Garde Professora de Direito na Universidade de Liverpool (UOL)
10h10	Alimentos ultraprocessados: contributos, desafios e respostas para a saúde pública Mesa-redonda: Entidades oficiais, Academia
11h10	<i>Coffee-break</i>
11h30	Evidência científica e ação: políticas e estratégias para a promoção de escolhas alimentares saudáveis e seguras Conferência António Vaz Carneiro Médico, Instituto de Saúde Baseada na Evidência (ISBE)
12h00	Políticas e estratégias locais para a promoção de escolhas alimentares saudáveis
12h15	Comportamento do consumidor
12h30	Almoço livre
14h30	Sessão da Tarde Indústria alimentar: inovação, reformulação, transparência e responsabilidade
14h30	Inovação e reformulação alimentar
14h45	Transparência e responsabilidade na oferta alimentar
15h00	Disponibilidade, segurança dos alimentos e saúde pública: um processo colaborativo? Mesa-redonda: Federação/Associações do setor agroalimentar, Distribuidor alimentar, Academia
16h10	Apresentação de trabalho selecionado pelo júri PortFIR (<i>Seleção Júri PortFIR</i>)
16h20	Apresentação de trabalho selecionado pelo júri PortFIR (<i>Seleção Júri PortFIR</i>)
16h30	Encerramento _Entrega de prémio ao melhor poster



18.ª REUNIÃO ANUAL PortFIR

20 de outubro de 2026

Auditório Biblioteca Municipal Almeida Garrett
& ZOOM + YouTube

ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS

COMO CONCILIAR DISPONIBILIDADE, SEGURANÇA E SAÚDE?

Submissão de Resumos e Comunicações em Posters e Oraís

- A submissão dos resumos, para posterior apresentação em poster digital, deverá ser realizada até ao dia **24 de setembro de 2026**;
- Os resultados da avaliação dos resumos serão comunicados aos autores, através de correio electrónico, até ao dia **02 de outubro de 2026**;
- Dos resumos submetidos o júri selecionará dois para serem apresentados também oralmente na 18.ª Reunião Anual PortFIR;
- Os poster dos trabalhos submetidos e aceites pelo Júri PortFIR deverão ser enviados, em formato pdf, até ao dia **13 de outubro de 2026**;
- Todos os posters apresentados são candidatos ao prémio a ser atribuído ao melhor poster;
- Os resumos e posters deverão ser enviados para roberto.brazao@insa.min-saude.pt

COM O APOIO

